

## 20.5.2017 Kurz vegetariánství

10-15hod. včetně oběda a svačiny



**Zvířata jsou mí přátelé...a já své přátele nejím."**  
***George Bernard Shaw***

AHOJ,

jestli v poslední době už nějak nemůžeš maso, je Ti těžko,  
divně, míváš výkyvy nálad, či deprese, pak  
**TOHLE JE AKCE PRO TEBE!**

**Žít bez masa je možné, zdravé, a jednoduché!!!**

**Ukážu vám, jak si připravit jídlo za 20 minut (hlavní chody),  
poradím jak na snídaně a svačiny, a dezerty, které jsou zdravé, syté a bez  
výčitekové :)**

**AKCE SE KONÁ U MĚ V CENTRU,**

**Křižkovského 25, BRNO**

**KAPACITA 5 OSOB, CENA 1199,-Kč,**

**Přihláškou je záloha 500,-Kč na účet 216795893/0600, doplatek na místě,  
záloha je nevratná!**

**Menu na akci:**

**Hlavní chod:**

Svíčková, příloha

**Dezert:**

Kešu dort

**Svačina:**

Zelené smoothie

PROSÍM O INFORMACI, POKUD MÁTE ALERGII NA KEŠU OŘECHY, dostanete v tom případě jiný dezert, nutno hlásit předem!!!



Kontakt:

[martina@obnovaenergie.cz](mailto:martina@obnovaenergie.cz),

Příhlášky tamtéž:)