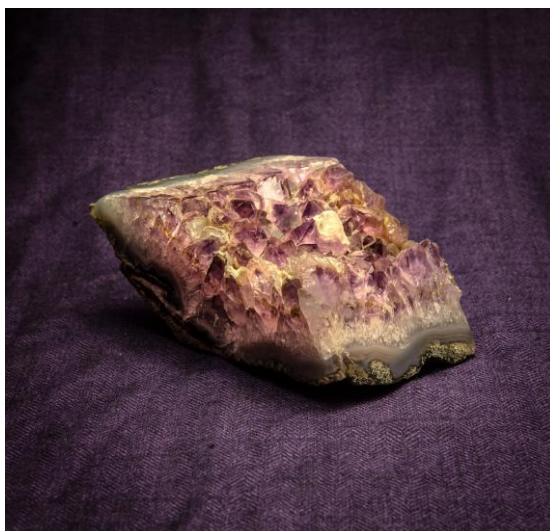


Zprávy Země
POSELSTVÍ DRAHÝCH KAMENŮ
Martina Vaverková, www.obnovaenergie.cz
Prosinec 2016- poselství z drahých kamenů: kámen Ametyst (obrázek)



„DOVOLIT SI KLID“

Převažuje stále tendence jít do hloubky věcí. Štír, který je králem hlubokých emocí předává pomalu svou vládu Štělci, který nám napomáhá zacílit na cíl, a bez emocionálních rozkolísání kolem vystřelit na vytýčený cíl.

Bliží se přirozeně konec roku, a v den zimního slunovratu, letos **21. Prosinec 2016 v 11:45h nastává Nový rok matky Země.**

Každý vnitřně cítí shon, ve kterém se podvědomě snažíme stihnout vše co ještě patří do roku 2016, do jeho tématu. A také již přepínáme svou pozornost na novou vizi do roku 2017.

V listopadu šlo o uchopení hutných, temných emocí, a jejich integraci. V listopadu mi ani nebylo dovoleno psát poselství kamenů, neboť bylo na každém se vypořádat se svou temnou stránkou po svém. Osobně jsem pracovala hodně s [Hematitem](#). I ten můžete v prosinci použít pro uklidnění a uzemnění sebe, svých emocí, i myšlenek.

Kámen pro prosinec je však Ametyst. Dává nám hluboký klid, pomáhá rozpustit napětí a myšlenky, které nás odvádí od klidu, meditace, relaxace a tím od našeho zdroje inspirace. V prosinci je třeba se spojit s vnitřním klidem a z toho řešit vše ostatní. Vánoční dárky, rituály, nové vize do dalšího roku, sebe sama.

Doporučené meditační techniky pro spojení s vnitřním klidem:

Valounek Ametystu držte v levé ruce, anebo si jej přiložte na střed čela (oblast 3. oka) pro zklidnění a prohloubení meditace a relaxace.

Začněte naslouchat ideím, které přichází zevnitř, z klidu, a bude vám jednoznačně vše lépe a efektivněji fungovat. Je však nutné překonat myšlenky typu „to nejde, to si nemůžu dovolit, to nebude fungovat“ a vydržet být v klidu a nechat se zklidnit skrze Ametyst.

Tento text můžete v nezměněné formě šířit mezi své přátele, kterým může pomoci.

Děkuji.

Martina Vaverková, www.obnovaenergie.cz